



2 / 2 8 (土) 【TOKYO MARATHON 2026 RUNS : INTO KK】1mile RUN 参加案内

この度は、【TOKYO MARATHON 2026 RUNS : INTO KK】1mile RUN に
お申込みいただきまして誠にありがとうございます。

下記、イベント当日の【タイムスケジュール】、【注意事項】などのご案内となりますので、必ず最後までご一読ください。

【重要】

- 本イベントは**完全事前予約制**です。お申込みのない方は当日ご入場いただけませんのでご注意ください。
- ※ファミリーの部/キッズ&ジュニアの部にご参加の同伴者は、必ずランナー参加者と共に受付までご来場ください。
- 当日は受付にてリストバンドをお渡しいたします。**各種目スタートの30分前**までに受付をお済ませください。
- リストバンドは入場時に提示が必要となりますので、手首に装着し、衣服の上など外から見えやすい位置に出していただくようお願いいたします。
- 紛失の場合は参加できないこともありますのでご注意ください。
- 競技時間の**10分前にオープニング・競技説明**を行います。
- 〈競技時間〉1mile RUN ファミリーの部 : 11時30分スタート、 1mile RUN キッズ&ジュニアの部 : 12時00分スタート、
1mile RUN 一般の部 : 12時30分スタート ※以降、15分おきにウェーブスタート
- タイム計測は実施いたしません。制限時間内の完走を目指していただきます。
- なお、制限時間を過ぎてしまった場合も、最後まで走っていただくことは可能ですが、次のウェーブは原則定刻にスタートいたします。
- 全体でのウォーミングアップはございませんので、各自で準備体操はしっかり行い、ケガのないようお願いいたします。
- 当日は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ったご来場をお願いいたします。

■会場（入退場口）について

【会場】 東京高速道路（KK線）上

【住所】〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目2-20 ゴールドジム 銀座東京横・東京高速道路入口傾斜路

【入退場口】

西銀座・東京高速道路入口傾斜路 東京メトロ有楽町線 銀座一丁目駅3番出口または7番出口より徒歩3分

JR有楽町駅京橋口または東京メトロ有楽町線D9出口より徒歩約7分



入退場口
Googleマップ



■タイムスケジュールについて

10時30分 : 受付開始

※受付は各種目スタートの30分前までにお済ませください。時間に余裕を持ったご来場をお願いいたします。

11時20分 : 1mile RUN ファミリーの部 競技説明

11時30分 : 1mile RUN ファミリーの部 スタート

【制限時間】30分（12時00分終了予定）

11時50分 : 1mile RUN キッズ&ジュニアの部 競技説明

12時00分 : 1mile RUN キッズ&ジュニアの部 スタート

【制限時間】30分（12時30分終了予定）

12時20分～: 1mile RUN 一般の部 競技説明

※各ウェーブのスタート10分前に集合してください。

12時30分～: 1mile RUN 一般の部 スタート

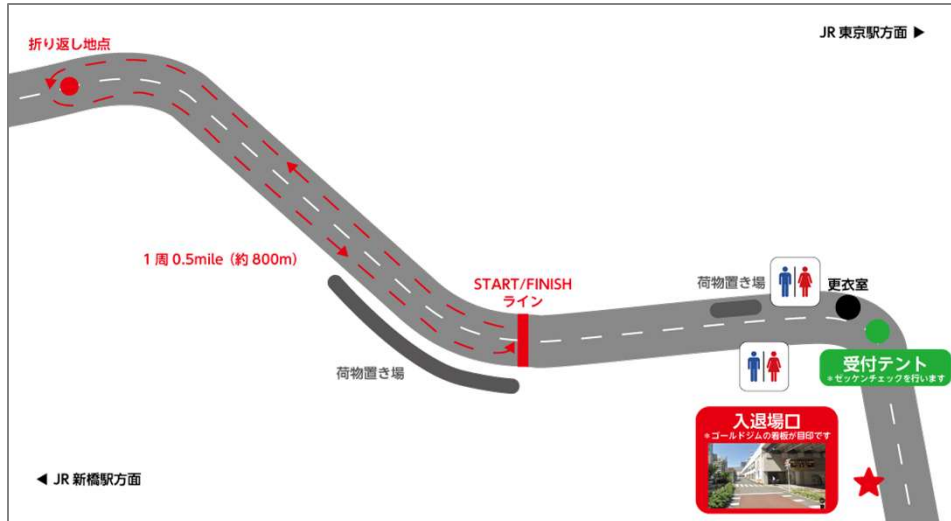
【制限時間】1ウェーブにつき15分×10ウェーブ（15時00分終了予定）

※全体でのウォーミングアップはございませんので、各自で準備体操はしっかり行ってください。

※計測・表彰はございません。フィニッシュ次第、自由解散となります。ファミリーの部は2人揃ってフィニッシュしてください。

■コースについて

銀座インズ 2 付近をスタート&フィニッシュとした1周0.5mile（約800m）の周回コースを合計2周走ります。



※今後レイアウトが変更になる可能性があります。

■注意事項について

- 本大会は雨天決行です。荒天等で中止の場合は、オフィシャルサイトで告知をする他、申込者のメールアドレス宛てにご連絡を配信いたします。
- 以下の事由を除き、ランナー以外の同伴者は入場できませんのでご注意ください。
 - ※障害を有する方が設定した伴走者をご入場可能です。伴走者を設定する場合、事前に大会事務局までご連絡ください。
 - ※ファミリーの部は1名、キッズ&ジュニアの部は2名まで、申込時に必要事項をご入力いただくことで、同伴者をつけることが可能です。申込がない方はご来場いただくことはできません。
- 運動に適していない服装や靴（ヒール、革靴等）でのご来場はご遠慮ください。スポーツに適したウェアや紐、マジックテープで固定する脱げにくいスニーカー等でご参加ください。
- 会場に更衣室はございますが、手荷物のお預かりサービスはございません。身軽なお荷物にてご参加いただき、貴重品はご自身で管理いただけますようお願いいたします。会場内での紛失・盗難に関して主催者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- ペット同伴でのご入場はお断りしています。※盲導犬などの介助犬の同伴はのぞく。
- 泥酔者は入場をお断りする場合がございます。
- 会場内は禁煙です。
- フルフェイスのヘルメット等、顔の判別ができない着用物は禁止となります。
- 当日体調が優れず、37.5℃以上の発熱、咳等の各種感染症の症状と見られる症状のある方は参加をお断りします。
- 風により飛ばされる、他の方に接触する、視界が確保できないなどのリスクを鑑みて、会場内では傘・日傘の利用を禁止します。
 - ※雨天時は傘を使用せず、レインウェアを着用してください。雨天への備えはお客様ご自身でお願いいたします。
- 安全対策の観点より会場内に持ち込みできるものに制限があります。
- ファミリーの部でバギーを持ち込み、レンタルされる方には、別途イベント事務局より注意事項などをメールでご案内いたします。

〈持込禁止物〉

- 危険物（刀剣・モデルガン・爆発物・腐食性物質等）
- 殺虫剤（類するもの）
- スケートボード、キックボード、カートなどの乗り物（1mile RUN ファミリーの部に出場するバギーを除く）
- 発電機・液体バッテリー・蓄電池・セルロイド等
- 放射性物質・可燃性液体
- 大量のマッチや花火
- 有毒ガス類・高圧ガス類
- 機械工具
- 蓋のついていない飲み物

※上記のほか、他のお客様に危害を及ぼす・迷惑をかける恐れがあると主催者が判断したもの

○参加に際して、十分なトレーニングを行う、事前に健康診断を受診する、など体調管理に努めてください。

それでは、2/28（土）にお会いできるのを楽しみにしております。